

ကမ္ဘာ့အိတ်တိုက်ကစီပလီ အချေးအဖွဲ့အစည်း

တီဗွီနှင့် အိတ်တိုက်ကစီပလီ နှစ်ပူးပေါင်း

လီကစီပလီတိုက်ကစီပလီ
ဒီကစီပလီ ABC လီကစီပလီ ကွဲလွဲလီ၊ တံဘိုးဘုရားလီလီလီ ကွဲ၊ ဟူဖျါဒီး ပုတေတ ကွဲလွဲလီ၊ သန့လီ တံဟ့ပလီဟ်မူဒါ ဒီးကွဲ နဲ့ Sky News TV တကွာ်

VicEmergency ဂိုဂ်ီအူလီတစ်ကွီ
1800 226 226 (တံကီးအပူ ကလ)

VicEmergency ဟ်သန့
www.emergency.vic.gov.au

ကမျာ် တံကစီပလီ
www.facebook.com/vicemergency
www.twitter.com/vicemergency

VicEmergency အဲ(ပ)
Apple ဒီး Android လီတဲစီစီဒီး ထဲးဘလဲးတဖှ်

SES ဟ်သန့
www.ses.vic.gov.au

CFA ဟ်သန့
www.cfa.vic.gov.au

ဒီးကွဲပလီဒီးနား ဘုရားမုခိင်ကလဲလီဒီဂီ
ဖဲ တံထီဒီးမုခိင်ကလဲပီညါ ပဒီဒ်အဝဲကျါ အဟ်သန့ မ့တ မှ် ဖဲ အဲ(ပ) - www.bom.gov.au

ထီဘိနှင့် စူးကါ ဂိုဂ်ီအူတံဂ်တံကျါ အဂံခိတ်ထဲး အါန့ တမံတကွာ်

လာနကဘိးဘုရားညါ ဂိုဂ်ီအူတံဂ်တံကျါ အါန့ ကီး ဝးသယျာ် 000 (TTY 106) တကွာ်

တံအုဂ်ကီ-မုနကျာ်ဘာကစီပလီ

Australia တံအုဂ်ကီ ပုကွဲလီတံကျါ ဟ်ဖျါထီပဲလဲ တံအုဂ်ကီ အဖီလ စံပဲလဲ အဘုဒီး တံဟ့ပလီမဲအုဂ်ကီကျါဘာလဲ နဆာ်တံတတံတနါ အဂီ အဘုဒီးမဲအုဂ်ကီ တံဆဲလဲအိတ်တိုက်ကစီပလီ အကီဒိင်လီ နကသုညါဘုဒ် လီတံလီဆဲး ဘုရားဒီး ဖဲလဲ နတံစီလီခိတ်ခိတ် မုဘုဒ်ဘုဒ်ထဲးလဲ မုအုအိတ် တံ ထီဒိင်နယု မ့တမု ကလဲမုဒိင်လီ အယံန့ မုဒီးဘုဒ်တံကျါဘာလဲ မနု အဂီလဲဒ် ဒီး နတံအုဂ်ကီတံဟ့ပလီထဲလဲဒ် န့လီ

လီတံကစီပလီအဲ ဘုဒ်တံကတံကတံအီလဲ Wimmera တံဟ့ပလီ ကျါ ဂိုဂ်ီအူ ကရ ဘုဒီး တံမဲသကီးတံလဲ ထံကီ တံကရကရီဘုဒ်သး မုဒ်အူ ဒီး Victoria ကီစိတ် တံတံမဲသကီး ဂိုဂ်ီအူ တံအိတ်သး န့လီ
ဘုဒ်တံကတံကတံဖဲ- လါအီးကထီဘာ် 2022



သုညါန့ပါ တံဟ့ပလီတဖှ်

တံဟ့ပလီတဖှ်အိတ်တိုက် အပတီ အကလံကလံလီ-တံဟ့ပလီ တံ ခိးကွဲဒီး တံဟ့ပလီဒီး ဂိုဂ်ီအူ တံဟ့ပလီ-ဘုဒီး တံဟ့ပလီတံဟ့ပလီ တံကဟးထီပဲလဲန့လီ တံဘုဒ်မုနလီလဲ တံဟ့ပလီတဖှ်န့ တံကထဲး ထီဒ်အီလဲ တံဟ့ပလီအဂီအီလီတံတဂဲ တံဟ့ပလီ အဆိကတံ တံဘုဒ်လဲ နန့ တံဟ့ပလီန့ ဘုဒ်သုညါကမုဒ် ဂိုဂ်ီအူတံဟ့ပလီ ဖဲ မုဒ်အူ အိတ်တံ ဘုဒီးန့န့လီ



တံဟ့ပလီ
တံသဘိတ်ဘုဒ် ကဲထီဒ်အသး မ့တမု ကဲထီဒ်တံသးလဲ လီက စီပလီအပူလီ ဒီး တံဂိုဂ်ီအူ တံကစီပလီ အဲကွဲသးကျါ တံအိတ်သးတဖှ်န့တကွာ်



တံခိးကွဲဒီး တံဟ့ပလီ
ဂိုဂ်ီအူတံအိတ်သးတမံန့ ကဲထီဒ်သး ဘုဒီးန့လီ နကဘုဒ် ဟံးဂိုဂ်ီမဲတံလဲ နကဒီသဒါလီန့ဒီး ပုကဲတဖှ်အဂီန့ လီ



ဂိုဂ်ီအူ တံဟ့ပလီ
န့အိတ်န့ဒ်လဲ တံလီဘုဒ်ယိတ်အလီ ဘုဒီးကဲထီဒ်သး အပူ ဒီး အလီအိတ်လဲ နကဟံးဂိုဂ်ီမဲတံ လဲအဆိအချဲတံဘုဒ် န့လီ



ဘုဒ်သုညါ နကထီဒ်ဘုဒ်န့ **တံဟ့ပလီ** အတံပနီန့ လီ တံအဲအဲအိတ်မုဒ် တံဟ့ပလီန့လဲ နဟးထီပဲလဲ မ့တမု တံမဲအကျါအကျဲတဖှ်န့ ဘုဒ်တံမဲအဲလဲ လဲ တံကဟးထီပဲလဲအဂီန့လဲ န့လီ

တံဘုဒ်သုညါန့ဒ်ထဲလဲ ထံကီပဒီ အတံဟ့ပလီလဲ နကဟးထီပဲလဲအဂီန့တဂဲ ဂိုဂ်ီအူ တံအိတ်သးတဖှ်န့ စးထီ ချဲသုဒီးသုဒီး မပျဲမပုးန့သု လဲမဲဒီးဖဲအတံပူန့လီ



တံခိးန့သု ဂိုဂ်ီအူတံဂ်တံကျါ

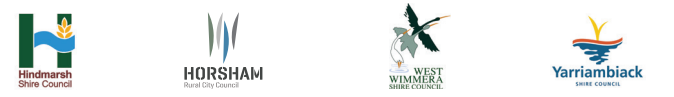
ပုလဲကတံ ကျိတ်ကတံ လီဆဲအဂီ
ကီးစိတ် တံကွဲကျိတ်ထံ ဒီးတံကတံကျိတ်ထံ တံမဲအဲအဲတံမဲ ဖဲ 131 450 ဒီးယုထီ တံဂိုဂ်ီအူတံကျါလဲ တံကွဲကျိတ်ထံတံစါ လဲ VicEmergency ဂိုဂ်ီအူလီတစ်ကွီ (1800 226 226) တကွာ်
န့မုဒ် ပုန့တအါ, ပုန့ယါ မ့တမု ပုကတံတံတသ့
ဆဲးကျိး VicEmergency ဂိုဂ်ီအူလီတစ်ကွီ ဒီဖျါ ထံကီ တံဖိတ်န့ဒ်သု ဒီတံကစီပလီ တံမဲအဲအဲတံမဲ

- TTY - လီတဲစီစီဂီ 1800 555 677, မုဒ်ဒီး ယုထီ 1800 226 226
- ကတံ ဒီး ဒီကန့ - လီတဲစီစီဂီ 1800 555 777, မုဒ်ဒီး ယုထီ 1800 226 226
- အထီဒ်န့ တံဖိတ်န့ဒ်သုဒီတံကစီပလီ ပုစူးကါတံတဖှ် ဘုဒီး ထံကီ တံဖိတ်န့ဒ်သုဒီတံကစီပလီ တံမဲအဲအဲတံမဲ တကွာ်

Wimmera 72

လဲကွဲလဲ Wimmera 72 ဟ်သန့ လဲလဲ(ခ)ဘုဒ်ဖဲ အကီဒိတ်တဖှ်ဒီး တံဂို တံကျါအဂီ ဖဲလဲ တံတတံတနါမဲအသး www.wimmera72.com.au

Wimmera တံဟ့ပလီသုးကျဲဂိုဂ်ီအူကရ



နသုညါပလီန့သး ဘုဒ်သးဂိုဂ်ီအူတံ အိတ်သးဧါ

အိတ်ကတံကတံသးတကွာ် ...



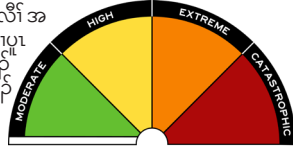
သုညါ တံလာနကဘုဒ်မဲတကွာ် ...



မုန်အူအိတ်

- ဒီးနုအိတ်တိုက်တိုက်ကစီလ်အချူးတိုက်ဆာကတိုက်- ထူးဟံးနုဒီလိး VicEmergency အဲ(ပ)ဒီး ဆီလီ၊ နနုရ်ဂျီစု ဒီးအိတ်ဒီကနု ဂုဂ်အူ တိုက်ကစီရ်လီတဖှ်
- ဆာတံက်အဲအဲဒီး မာလီသုထီသု ညှိဒီး နဟံက်ဖီဖီဖီ လာနကစီဆာကတိုက် မုန်အူအိတ်တိုက်ဖးဒိတ်လါ အဘူးဒီးနုဒီလိတ်, တာ်ဘဲဒီးဘဲဒီးဘဲဒီး မုန်အူအိတ် တာ် ဆူဒိတ်မး (TFB) မုတမုာ် နုသီလါ အဆူအကီဒိတ်မး

- စူးကါ တာ်ဟံပနီ မုန်အူအိတ် တာ်ဘဲဒီးအလီအလီ အတိုက်ပတိုက် လာနကတိုက်ဂုဂ်မာတိုက်ဒီး အိတ်ဘဲဒီးဘဲဒီး ဖျါအဂီတကတိုက်. တာ်အါကတိုက်နု မုန်အူအိတ်တိုက် အိတ်တိုက်ဒီး မုန်အူအိတ်တိုက်အါ တာ်ဘဲဒီးဘဲဒီးအလီအလီ အိတ်ထဲလဲဒီးအဂီနုဒီလါ. တာ်ဟံပနီ အတိုက်ပတိုက် ဒ်အါထီဂ်, တာ်ဘဲဒီးဘဲဒီးအလီ ဒ်ဒိတ်ထီဂ်နုဒီလါ.



ကိးနုဒီး နုကြား-

- အိတ်ဒီးကွါလ်တိုက်အိတ်သးတဖှ်ဒီး ပဒိတ်တိုက်ကစီ ဂံထံးတဖှ်လါ တာ်ဟံပနီအဂီနုဒီလါ.
- မုန်အူအိတ်တိုက် မုာ်ဘူးဒီးနုနု, ဟံဂုဝါမာတိုက်လါ နကဒီသဒါ နသးသမူအဂီနုနုတကတိုက်.
- တဘဲဒီးအိတ်ဒီး တာ်ဟံပနီအဂီတဂု.
- အိတ်မုာ်ထွဲ လီဂံကစီ တာ်သိတ်တိုက်ဘျါတဖှ်လါ အပာဆုရဲဂ်ကျဲ မုန်အူအိတ်တိုက် တာ်ဟူးတဂါနုနုတကတိုက်.
- မာလီတိုက်လါ စဲဖီကဟံက်တိုက်မာလီဒီး တာ်သုတ်တိုက်ဖျါတဘျီဆုဂ်ဖီကီ တာ်ဖဲးတိုက်မာ တမာလီလ်နုနု လူပိာ်မာထွဲ တာ်နုကျဲ အကြားအဘဲဒီးတဖှ်အဂီနုနုတကတိုက်.

- ကတိုက်ကတိုက်ဟံစါတိုက်လါ နဆူဂ်ဖီကီဖီဒီး ထီဂ်ဖီဆီဖီတဖှ်အဂီတကတိုက်. သုဂ်နီလါ နကမာလီစါ အဲသုဂ် အတိုက်အိတ်တိုက်အိတ်ယါပီးလိတ်တဖှ် လါ နတိုက်မာတိုက်မာဒီး သုဂ်ပုမုန်အူအိတ် အတိုက်တိုက်အူပူဒီး ဂုဂ်အူ ပီးလီ တာ်ကတိုက်ကတိုက်တဖှ်အပူ နုနုတကတိုက်.
- ကတိုက်တိုက်ပိတ်တိုက်ဒီး နဟံက်ဖီဖီဖီ တာ်သးကိးတဖှ် မုတမုာ် ပုလါနုနုတဖှ် ဘဲဒီး နကဘဲဒီးဟးထီဂ်အဆာကတိုက်ဖဲထဲဒီး ဒ်သးကအိတ်ပုဖျါအဂီ ကဘဲဒီးလါဆူ တာ်လီမာတိုက်လဲဂ်နု နသုဂ်ညါနုသုဒ်လဲဂ် အဂုနုနုတကတိုက်.
- ကတိုက်ကတိုက်ဟံ နတိုက်ဖီဒိတ်ဒိတ်ဒီး ကျဲဒိတ်ဒိတ်ဒီး နဟံက်ဘဲဒီး- နဟံက်တိုက်ဟံလါ နကဟးထီဂ်ဆီဆီ မုတမုာ် တဒီသဒါကြိယာ်လါဘဲဒီး ဒ်လဲဂ်နု တာ်အါကကဲထီဂ် တာ်စါလါ ပုလါအဂီလါ. သုဂ်နီလါ သီလုဒ်မာသဲ မုန်အူတဖှ်နု လိတ်ဘဲဒီး တာ်လဲ မာတိုက်ကျဲကျဲလါ အဂုလါ.
- ကွါကဒါသမံသမိးကွါ နတိုက်အုဂ်ကီတကတိုက် (ကွါလါ overleaf အပူ).
- ကတိုက်ကတိုက်ဟံ နနုဂ်ကစီ ပီးလီ ဒီဆာကတိုက် မုန်အူအိတ်တိုက်-တာ်ကတိုက်သီးဒီသဒါတာ်, လိတ် မာဟံမုန်အု, ထဲ, ဂုဂ်အုပီးလီကတိုက်တိုက် ဒီးကသံဂ်ကသီတဖှ်, တာ်မာကဆီသး တဖှ်တဖှ်, တာ်ကွါနုနုကွါ အကီဒိတ်တဖှ်, ဂုဂ်အု တာ်ကတိုက် ကသံဂ်ဒါ, လီဆီ, ဘဲဒီး ပီးထဲရ်, လီတဲစီစုဒီး ကွါလုလါလါ တာ်စူးကါ ဘဲဒီးထဲရ်ဒီး လီတဲစီ တာ်သွဲလီဂ် တဖှ်နုနုတကတိုက်.

မာနဲ တာ်တိုက်ကျဲတမံ

တာ်ကတိုက်ကတိုက်သး တာ်တိုက်ကျဲ လါ သုဂ်ပုမုန်အူအိတ်တိုက်အဂီ လါအဘဲဒီး တာ် ကွါလါအိတ်ဒီး တာ်မာလီသုဘဲဒီးဟးသး ဂုဂ်နုနု ကမာစါနု လာနကသုဂ်နီထီဂ်တကတိုက် တာ်လါနကဘဲဒီးအါတဖှ် ဖတိုက်သဘိတ်ဘုဂ်ဆာကတိုက်နုနုလါ.

လာတိုက်တိုက်ကစီ ဘဲဒီးဟးဒီး တာ်မာ တာ်ကတိုက်ကတိုက်သး တာ်တိုက်ကျဲ လါ သုဂ် ပုမုန်အူအိတ်တိုက်အဂီနု လဲကွါလါ-

အိတ်စုကြလယာ် ထုဂ်စုညါဂီ - www.redcross.org.au/prepare

ထံကီ တာ်ကရကရီ ဘဲဒီးဟးမုန်အူ - www.cfa.vic.gov.au/plan-prepare



ထံဒိတ်နုယွ

- ဒီးနုအိတ်တိုက်တိုက်ကစီလ်အချူးတိုက်ဆာကတိုက်- ထူးဟံးနုဒီလိး VicEmergency အဲ(ပ)ဒီး ဆီလီ၊ နနုရ်ဂျီစု ဒီးအိတ်ဒီကနု ဂုဂ်အူ တာ်ကစီရ်လီတဖှ်
- ကွါကဒါသမံသမိးကွါ နတိုက်အုဂ်ကီတကတိုက် (ကွါလါ overleaf အပူ).

နုမုာ်အိတ်လါ တာ်သုတ်ထီဂ်အပူ ...

- အိတ်လါ တာ်အလဲပုဒီး အိတ်ပလီသုဂ်ပလီသး ထဲဟဲထီဂ်အါနုနုတကတိုက်.
- ထဲမာဟံထီဂ်အါနုလါဆူ တာ်အလဲပုအပူ, သးနုလီဆူ တာ်ထီဂ်ထီအလီ ဒ်သး ဖျါကပု လါဆူဂ်ဒီးထဲ မုတမုာ် ဟံဂုအဖီခိတ်တကတိုက်နုနုတကတိုက်.
- ဆဲးကျဲ နဟံက်ဖီဖီဖီတဖှ်ဒီး ဒိတ်ယါပုတဖှ် ဒ်သီးနကမာလီတိုက်ကျဲလါ အဲသုဂ် အိတ်ပလီအသး ဘဲဒီးဟးဒီး တာ်အိတ်သးအါ, ဖဲလါ နအိတ်လါတာ်ဘဲဒီး ဘာဒီး နမာအါမုာ်သုအါနုနုတကတိုက်.

နုမုာ်ဟးထီဂ်လါ နဟံက် မုတမုာ် နတိုက်မာလီအယိဒီး ...

- ကတိုက်ကတိုက်ဟံ နနုဂ်ကစီ ဂုဂ်အု ပီးလီအထုဂ်-တာ်ကတိုက်သီးဒီသဒါတာ်, ထဲ, ဂုဂ်အုပီးလီကတိုက်တိုက် ဒီးကသံဂ်ကသီတဖှ်, တာ်မာကဆီသးပီးလိတ်တဖှ်, တာ်ကွါ နုနုကွါ အကီဒိတ်တဖှ်, လီဆီ, ဘဲထဲရ်, လီတဲစီစုဒီး ကွါလုလါလါ တာ်စူးကါ ဘဲဒီးထဲရ်ဒီး လီတဲစီ တာ်သွဲလီဂ် တဖှ်နုနုတကတိုက်.
- သုဂ်နီလါနုနု နဆူဂ်ဖီကီဖီတကတိုက်.
- ကတိုက် ကသံဂ်ဒါဒီး လီမုာ်အူ လာနဟံက်နုယိပူ မုတမုာ် လာနတိုက်မာလီအပူတကတိုက်.
- လဲဆူ နဟံက်ဖီဖီဖီ မုတမုာ် နတိုက်သးကိးအဟံက် လါအအိတ်လါ တာ်လီလါအဘဲဒီးအဘါ, လါအအိတ်ယိဒီး ထဲလုာ်ဘာတိုက်နုနုတကတိုက်.
- တချူးနဟးထီဂ်ဒီးဘဲဒီး သမံသမိးကွါ ကျဲကဲတံးသးတဖှ် ဒီးလူပိာ်မာထွဲ တာ်နုကျဲတဖှ်လါ ဂုဂ်အူ တာ်မာစါအတိုက်မာတဖှ် အအိတ်တကတိုက်.

နုမုာ်အိတ်လါ တာ်ချါအယိဒီး

- အိတ်ယိဒီး သုဂ်မုာ်တိုက်တဖှ်, ထဲကျဲတဖှ်, တာ်လီလါ ဝါဘဲတဖှ်, ထဲကျဲဖီတဖှ်, ထဲကျဲပုလါတဖှ်, တာ်ဖဲးထူးထီဂ်ထဲပုဒီးဒိတ်တဖှ်ဒီး ထဲလုာ်ဘာတိုက်အလီအလီတဖှ်နုနုတကတိုက်.
- ယုကွါ တာ်အိတ်ကဒုအလီတဖှ်, အိတ်ယိဒီး ထဲလုာ်ဘာတိုက်နုနုတကတိုက်.

ထဲထံဒိတ်နုယွ အဆာကတိုက် နုမုာ်ဒိတ်သီလုာ်အယိဒီး

- တဘဲဒီးနုနု ထဲလုာ်ဘာတိုက်အလီတဂု-ထဲယွလါ 15 စဲထဲထဲထဲထဲနုနု ဒုး လါထဲကွါ သီလုာ်တဆီသုလါ!
- ယုကွါကျဲအဂါတတိ ဖဲလါ ကျဲမုာ် မုတမုာ် တာ်ကျဲလ်တဖှ် ထဲလုာ်ဘာအါနုနု တကတိုက်.
- ပလီနုသးလါ ကျဲမုာ်ဒိတ်တာ်လါဘဲဒီးထီဂ်တဖှ် ဒ်သီး ကဟံ, တာ်ကွါလ်ကွါလါ, ကျဲဟးဂီဒီး သုဂ်လါတကတိုက် မုတမုာ် သုဂ်လါကတိုက်နုနုတကတိုက်.
- တာ်နုဒိတ်သီလုာ် တာ်အိတ်သးတဖှ်နုနု မုာ်အိတ်လါ တာ်လါဘဲဒီးထီဂ်တဖှ်ဒီးအပူအပူ အယိ, ဟံကတိုက် နသီဂ်လုာ်လါ ဟံဂုခိတ်ထဲအလီ, လါအယိဒီး သုဂ်မုာ်တိုက်နုနု တကတိုက်.

ကတိုက်ဟံသးလါ ထံဒိတ်နုယွအဂီ

ဟံဟံ ထာ်-ကတိုက်ကတိုက်ဟံ မဲးအထုဂ်တဖှ်ဒီး ဟံလါအါလါအလီ ဒ်သီးနက ကြိယာ်ထဲတဖှ် ဒ်သီးတဟဲနုဆူ နဟံပုတဂုအဂီနုနုတကတိုက်.

ဘျီဟံ- ဘျီဟံထဲကျဲတဖှ်, တာ်ဟးလီဒီး ပဲတြီဒိတ်ထဲးတဖှ်နုနုတကတိုက်.

ဟံထီဂ်ဟံ- ဟံထီဂ်ဟံ တာ်လါအလုအပူအိတ်တဖှ် ဆူတာ်လီအထီနုနုတကတိုက်.

ဟးထီဂ်-လဲနဲဒုဆူ တာ်အိတ်ဘဲဒီးအိတ်ဘာပုဖျါအလီ တသုဖဲအသု ချဲချဲတကတိုက်.



ကလံမုာ်ဒိတ်

ကလံမုာ်ဒိတ်တဖှ်နု လါဘဲဒီး တာ်လီလါ ကိးဆာကတိုက်ဒီး သုလါ. အဲသုဂ်ဟံစီ ယာ် ကလံမုာ်ဒိတ်တဖှ်, ထဲလုာ်ဘာတိုက်တဖှ်, မုာ်ဒိတ်တာ်လါဖးဒိတ်တဖှ်ဒီး လီဖျါတဖှ် တဖှ်သုလါ. တာ်သုဂ်တဖှ်အါ ဒုးကတိုက် တာ်ဟးဂီဖးဒိတ်ဒီး ကတိုက်တာ်ဘဲဒီး အလီလါ နသးသမူအဂီလါလါ.

တချူးလါ ကလံမုာ်ဒိတ်လါဒီးဘဲဒီး နကဘဲဒီးတိုက်ကျဲတဖှ်ဒီး အိတ်ဘဲဒီးဘာအိတ်ပုဖျါဒီးနုသးဒ်လဲဂ်

- ဟံကတိုက်နုသီလုာ်လါ တာ်လီလါအလီ လါအယိဒီး သုဂ်မုာ်တိုက်တဖှ်
- ထဲကျဲဖီတဖှ်, ထဲပုဒီးထီဂ်တဖှ်ဒီး ထဲကျဲတဖှ်နုနု မာကဆီအါ ဒ်သီး အသုတဘျီယာ်အသးအဂီနုနုတကတိုက်.
- သမံသမိးကွါ ပီးလီလါ အလါဘဲဒီးထီဂ် ဒ်သီး ဟံဂုထီဂ်တဖှ်ဒီးတာ်လီလါ ဟံဂုကျဲတဖှ်, သဒါမုာ်တဖှ်ဒီး တာ်စီဂ်လဲဂ်ကွါတဖှ်နုနု အိတ်ဘဲဒီးဘဲဒီး တာ်ကစီဒီနုနုတကတိုက်.
- ပလီသုဂ်ပလီသးလါ ကျဲလါအလါဘဲဒီးထီဂ်တဖှ် ဖဲနုနီသီလုာ်အါတကတိုက်. မုာ်သုဒီး ဟးဆူးတာ်လဲထီဂ်ကျဲလါတကတိုက်.
- ကွါကဒါသမံသမိးကွါ နတိုက်အုဂ်ကီတကတိုက် (ကွါလါ overleaf အပူ).

ဖဲကလံမုာ်ဒိတ်အတိုက်အကတိုက် တာ်လါကဘဲဒီးမာ....

- မာလီတိုက်လါ နလူပိာ်မာထွဲ တာ်လါအတိုက်ထဲတဖှ်အါ ဖဲကလံမုာ်ဒိတ်အတိုက်အကတိုက် လာနကဒီသဒါ နနုဂ်ကစီ, နဟံက်ဖီဖီဖီဒီး နတိုက်လါခိတ်ခိတ်အဂီတကတိုက် -
- အိတ်လါတာ်သုဂ်ထီဂ် အလဲပုဒီး အိတ်ယိဒီး ပဲတြီတဖှ်တကတိုက်.
 - ပလီနုသးဒီး ဟးဆူး သုဂ်မုာ်လါတကတိုက်တဖှ် မုတမုာ် လါကတိုက်တဖှ်, ကဟးဂီတဖှ် ဒီး တာ်ကွါလါကတိုက်တဖှ်, လီမုာ်အူပုလါတတိတဖှ် (ထီတဖှ် ဟံနုသးဒ် အဲသုဂ်အိတ်ထဲအသီးနုနုတကတိုက်).
 - နမုာ်အိတ်လါ တာ်ချါအယိ, သးနုသးဆူ တာ်သုဂ်ထီဂ်လါ အဘဲဒီးအဘါတတိအပူတကတိုက်. အိတ်ယိဒီး သုဂ်မုာ်တိုက်, ထဲကျဲ, ထဲကျဲဆဲး, ထဲကျဲဖီ ဒီး ထဲယွလါတဖှ်နုနုတကတိုက်.
 - ပလီသုဂ်ပလီသးလါ သုဂ်မုာ်တိုက် အတိုက်လါဘဲဒီးထီဂ်တဖှ်တကတိုက်- တာ်ကီ, မုန်အူ မုတမုာ် ကလံမုာ်ဒိတ်အတိုက် လါတဖှ်ဒီးဘဲဒီးနုနု ဒုးကတိုက် သုဂ်မုာ်တိုက်မုာ်ဘဲဒီး တာ်ကတိုက်ကျဲဒီး အါနုနုတာ်တကတိုက် လါတကတိုက်သု ဖဲကလံမုာ်ဒိတ်လါဘဲဒီး အဆာကတိုက်နုနုလါ.
 - မုာ်သုဒီး ဟးဆူးတာ်လဲထီဂ်ကျဲလါတကတိုက်.
 - တာ်နီဂ်သီလုာ် တာ်အိတ်သးတဖှ်နုနု မုာ်အိတ်လါ တာ်လါဘဲဒီးထီဂ်ဘဲဒီးအပူအပူ အယိ, ဟံကတိုက် နသီဂ်လုာ် လါအယိဒီး သုဂ်မုာ်တိုက်, ထဲကျဲတဖှ်, ဟံဂုခိတ် လါဘဲဒီးတဖှ်ဒီး ထဲလုာ်ဘာတိုက်အလီ ဒီး ပလီနုသးလါ တာ်လါဘဲဒီးထီဂ် တဖှ်နုနု တကတိုက်. ကျဲသုဂ်တဖှ် မုာ်ဘဲဒီးအယိ ယုကွါ ကျဲအဂါတတိ နုနုတကတိုက်.

ကတိုက်ကတိုက် ဟံသး

ဘဲဒီးသုဂ် နကဘဲဒီးအိတ်ထဲတဂု လါတာ်ဆာကတိုက် တကတိုက်နုနုလါ. မာလီတိုက်လါ နအိတ်ဒီး တာ်လီဂ်တာ်လဲလါ တအိတ်တသုတဖှ် ဒီး ကတိုက်ကတိုက်ဟံအါ ဒ်သီး ကခိတ်အစုကတိုက် 3-5 သီ လါအပုဂ်ယုာ်ဒီး တာ်အိတ်, ထဲအိတ်, ကသံဂ်ကသီဒီး ဆူဂ်ဖီကီဖီ အဆူတဖှ်နုနုတကတိုက်.

ထံဒိတ်နုယွ ကလံမုာ် ဒိတ်လါ ဂုဂ်အူ

132 500

မုာ် တာ်ဘဲဒီးအလီလါ သး သမူအဂီနုနု ကိး ဝးသုပျာ် (000)

ဂုဂ်အူ